

女性の健康教育講演会

# 女性のキャリア形成と ライフステージに応じた 心身のヘルスケア

女性が社会で活躍するために  
知っておきたい最新の“フェムケア”

女性がキャリアを形成していくなかで、男性とは違う体の構造や月経をはじめ妊娠・出産・更年期などホルモンバランスの影響で心身に負担がかかり、働きたい意欲はあるのに思うようなパフォーマンスができないことで、やむを得ず休職や離職に陥ることが社会課題となっています。

女性のライフステージに応じた心身の変化に対応するための最新の知識（フェムケア）を学び、ケアすることで、働きたい人が働き続けられる環境づくりについて学びます。



講師

桐村里紗さん

(内科医／認定産業医)

日時

11/24 木

13時30分～15時30分

会場

舞鶴市政記念館ホール

(舞鶴市字北吸1039番地の2)

定員

《会場》100人程度

《オンライン》100人程度 いずれも先着順

申込方法

右記の二次元コード又は事務局まで（申込期限は11月18日金まで）

申込・問い合わせ先

事務局：舞鶴市人権啓発推進課

☎0773-66-1022 FAX0773-62-9891

## 桐村里紗さん プロフィール

東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻道徳感情数理工学講座共同研究員。  
tenrai株式会社代表取締役医師。

予防医療から女性外来、生活習慣病、在宅診療まで総合的な臨床経験を積み、現在は地域創生医として、ヘルスケアを通じた社会課題解決として女性の「フェムケア」推進や地球規模の課題解決「プラネタリーヘルス」のローカルモデル構築を鳥取県下府町を拠点に行っている。著書に『腸と森の「土」を育てる』（光文社新書）他多数。



主催：京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会